

Circuito Regionale ***di*** ***Ginnastica Artistica***



Sabato 14 febbraio 2026

Palestra Sport3 – Cameri

Ordine di Passaggio

Le rotazioni SUPER E LARGE seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO- PARALLELE - TRAVE – CORPO LIBERO

Le rotazioni MEDIUM e individuali seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO –TRAVE – CORPO LIBERO – MINITRAMPOLINO

Le rotazioni SMALL e MEDIUM a squadre seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO

- In ogni rotazione sono previsti **30” di prova** a corpo libero e trave;
- Al volteggio è previsto **1 salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al minitrampolino di specialità **ove sono richiesti due salti è previsto 1 solo salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al fine di rispettare le rotazioni e gli orari previsti e di non prolungare eccessivamente la gara, si consiglia alle Società di avere a disposizione almeno 2 istruttori accompagnatori che si suddividano sugli attrezzi in caso di categorie numerose;
- Gli esercizi dovranno essere dichiarati sulle apposite schede reperibili sul sito www.csi-net.it
- Le musiche dovranno essere consegnate dalle Società prima dell’inizio della gara o comunque non appena giunti al Palazzetto dello Sport.
- Le musiche dovranno essere caricate su chiavetta USB.



Riunione di giuria ore 12 :30

Si ricorda agli istruttori che possono partecipare alla riunione di giuria senza diritto di parola.

Si ricorda inoltre che tutte le spiegazioni ed i chiarimenti potranno essere chieste esclusivamente al Presidente di Giuria durante ed entro 10 minuti dal termine della gara.

1° ROTAZIONE 13-14:30

ALLIEVE – RAGAZZE- JUNIOR- SENIOR LARGE

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
4R CGM 2S+1J GAM GINN 2000	6A DOUBLE JUMP	3A+3R DOUBLE JUMP	1A+5J RONDINELLE

2° ROTAZIONE 14.30-15.30

PULCINE, LUPETTE, TIGROTTE LARGE+ MINITRAMPOLINO ALLIEVE, RAGAZZE, JUNIOR, SENIOR LARGE E TUTTO IL SUPER

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
3 T RONDINELLE	1P+5L PRO NOVARA	4T DOUBLE JUMP	1L+4T DOUBLE JUMP

3° ROTAZIONE 15:30-17:00

SUPER + MINITRAMPOLINO PULCINE, LUPETTE, TIGROTTE LARGE

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
4R +1 J DOUBLE JUMP	1L CGM 4T+1R+1A RONDINELLE	7 T DOUBLE JUMP	5 A DOUBLE JUMP

A SEGUIRE GINNASTICA INSIEME e PREMIAZIONI



Circuito Regionale di Ginnastica Artistica



Domenica 15 febbraio 2026

Palestra Sport3 – Cameri

Ordine di Passaggio

Le rotazioni SUPER E LARGE seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO- PARALLELE - TRAVE – CORPO LIBERO

Le rotazioni MEDIUM e individuali seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO –TRAVE – CORPO LIBERO – MINITRAMPOLINO

Le rotazioni SMALL e MEDIUM a squadre seguono il seguente ordine:
VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO

- In ogni rotazione sono previsti **30” di prova** a corpo libero e trave;
- Al volteggio è previsto **1 salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al minitrampolino di specialità **ove sono richiesti due salti è previsto 1 solo salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al fine di rispettare le rotazioni e gli orari previsti e di non prolungare eccessivamente la gara, si consiglia alle Società di avere a disposizione almeno 2 istruttori accompagnatori che si suddividano sugli attrezzi in caso di categorie numerose;
- Gli esercizi dovranno essere dichiarati sulle apposite schede reperibili sul sito www.csi-net.it
- Le musiche dovranno essere consegnate dalle Società prima dell’inizio della gara o comunque non appena giunti al Palazzetto dello Sport.
- Le musiche dovranno essere caricate su chiavetta USB.



Riunione di giuria ore 08:30

Si ricorda agli istruttori che possono partecipare alla riunione di giuria senza diritto di parola.

Si ricorda inoltre che tutte le spiegazioni ed i chiarimenti potranno essere chieste esclusivamente al Presidente di Giuria durante ed entro 10 minuti dal termine della gara.

1° ROTAZIONE 9:00- 10:30 ALLIVE – RAGAZZE- JUNIOR MEDIUM

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
6A DOUBLE JUMP	7A CGM	1R+ 1 GAM RONDINELLE 1 GAM OLEGGIO 1R DOUBLE JUMP 2J GINN 2000	7R GINN 2000

2° ROTAZIONE 10:30- 12:00 LUPETTE – TIGROTTE MEDIUM

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
3L GINN 2000 5T + 1T GAM CGM	7L LIBERTAS NOVARA	5 L DOUBLE JUMP 2 T OLEGGIO	8L + 1L GAM CGM

A SEGUIRE PREMIAZIONI e PAUSA PRANZO

3° ROTAZIONE 13:00-14:30 SQUADRE SMALL E MEDIUM

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
RONDINELLE FIORDALISO NINFEE E VIOLETTE	OLEGGIO NUVOLETTE GINN 2000 CILIEGINE E FRAGOLINE	GINN 2000 PESCIOLINI E GIRASOLI	GINN 2000 MARGERITE E TULIPANI

4° ROTAZIONE 14.30-15.30 PULCINE MEDIUM

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
DOUBLE JUMP 5	CGM 6	CGM 7	RONDINELLE 1 LIBERTAS NOVARA 3

A SEGUIRE PREMIAZIONI

