

ORDINE DI
PASSAGGIO
DOMENICA 18 FEBBRAIO
Palestra Sport3 Cameri

- Le rotazioni **SUPER** seguono il seguente ordine VOLTEGGIO-PARALLELE - TRAVE – CORPO LIBERO
- Le rotazioni MEDIUM e LARGE individuali seguono il seguente ordine: VOLTEGGIO –TRAVE – CORPO LIBERO – MINITRAMPOLINO
- Le rotazioni SMALL e MEDIUM a squadre seguono il seguente ordine: VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO
- In ogni rotazione sono previsti **30'' di prova** a corpo libero e trave;
- Al volteggio è previsto **1 salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al minitrampolino di specialità **ove sono richiesti due salti è previsto 1 solo salto di prova** per ciascun/a ginnasta
- Al fine di rispettare le rotazioni e gli orari previsti e di non prolungare eccessivamente la gara, si consiglia alle Società di avere a disposizione almeno 2 istruttori accompagnatori che si suddividano sugli attrezzi in caso di categorie numerose;
- Gli esercizi dovranno essere dichiarati sulle apposite schede reperibili sul sito www.csi-net.it;
- Le musiche dovranno essere consegnate dalle Società prima dell'inizio della gara o comunque non appena giunti al Palazzetto dello Sport;
- Le musiche dovranno essere caricate su chiavetta USB.



DOMENICA 17 FEBBRAIO

Riunione di giuria ore 8:30

Si ricorda agli istruttori che possono partecipare alla riunione di giuria senza diritto di parola.

Si ricorda inoltre che tutte le spiegazioni ed i chiarimenti potranno essere chieste esclusivamente al Presidente di Giuria durante ed entro 10 minuti dal termine della gara.

1° ROTAZIONE 9:00- 9:30 SUPER B

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
3L CGM	1J+ 1S + 1SL GINN 2000		1J RONDINELLE 1L+1S EVIGYM

LA SENIOR LARGE DI GINNASTICA 2000 FA PARALLELE NELLA PRIMA ROTAZIONE E IL RESTO DEGLI ATTREZZI NELLA SECONDA ROTAZIONE.

LA JUNIOR E LA SENIOR SUPER B DI GINNASTICA 2000 FANNO TRAMPOLINO SPECIALITA' NELLA SECONDA ROTAZIONE.

2° ROTAZIONE 9:30- 10:30 LARGE

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
1P+2L CGM 2T+1L GINN 2000	2R RONDINELLE 1A+2R+1J GINN 2000	3A+3R+1J CGM	1JSB+1SSB +3SL GINN 2000

3° ROTAZIONE 10:30-11:15 PULCINE MEDIUM

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
6 PRO NOVARA	4 CGM	5 CGM	5 EVIGYM

PREMIAZIONE + PAUSA PRANZO



4° ROTAZIONE LUPETTE/I TIGROTTE/I MEDIUM 12:00-13:15

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
4L+ 1 TIGROTTO RONDINELLE 2L CGM	6T+4L (MTR) RONDINELLE	7T CGM	3L EVIGYM 2L+2T GINN 2000

5° ROTAZIONE ALLIEVE +RAGAZZE+ JUNIOR MEDIUM 13:15-14:30

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMP
6R+2J GINN 2000	6A GINN 2000	3A+3R+1R(MTR) RONDINELLE	5A+1R CGM

PREMIAZIONE

6° ROTAZIONE SQUADRE SMALL 15:00-16:30

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
1L TULIPANI 2T STELLE, PAPERINE EVIGYM	2L SCOIATTOLI, FARFALLE 1A GIALLA GINN 2000	1L MARGERITE 1T PRIMULE 1A GIRASOLI RONDINELLE

7° ROTAZIONE SQUADRE MEDIUM 16:30-18:00

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
3A BLU, FUXIA,ARGENTO GINN 2000	1A + 1R+1T FARFALLE, COCCINELLE, MARGERITE EVIGYM	1L TULIPANI RONDINELLE 1R+ 1J ARANCIO, ROSSA GINN 2000

A SEGUIRE GINNASTICA INSIEME + PREMIAZIONE

